**FİZİKSEL VE SAĞLIK GELİŞİMİ KONTROL LİSTESİ**

**Çocuğun Adı Soyadı:**

**Öğretmenin Adı Soyadı:**

**Yaş Grubu**

**Ait Olduğu Ay: Aralık**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FİZİKSEL VE SAĞLIK GELİŞİMİ** | **Kazandırılamadı** | **Kazandırıldı** |
| **Kazanım 1. Bedenini fark eder** |  |  |
| Bedenini/beden bölümlerini işlevine uygun olarak kullanır. |  |  |
| Nesne/varlıklara göre beden pozisyonunu belirler. |  |  |
| **Kazanım 2.** **Büyük kaslarını koordineli kullanır.** |  |  |
| Kol ve bacaklarını eş zamanlı hareket ettirir. |  |  |
| Farklı yönde-formda-hızda yürür. |  |  |
| Farklı yönde-formda-hızda koşar |  |  |
| Sürünerek belirli bir mesafede ilerler. |  |  |
| Belirli bir yüksekliğe zıplar. |  |  |
| **Kazanım 3. Nesne/araç kullanarak koordineli hareketler yapar.** |  |  |
| Nesneleri belirli bir mesafeden hedefe atar. |  |  |
| Farklı büyüklükteki topları zıplatır. |  |  |
| **Kazanım 6. Küçük kaslarını kullanarak koordineli hareketleri yapar** |  |  |
| Nesneleri kaptan kaba boşaltır. |  |  |
| Ellerini/parmaklarını/ayaklarını eş zamanlı ve koordineli hareket ettirir. |  |  |
| **Kazanım 8. Araç gereç kullanarak manipülatif hareketler yapar.** |  |  |
| Parmağını kullanarak çizim yapar. |  |  |
| Kalem tutmak için üç parmağını işlevsel kullanır. |  |  |
| **Kazanım 9. Özgün çizimler yaparak kompozisyon oluşturur.** |  |  |
| Farklı materyaller kullanarak çizim yapar. |  |  |
| Farklı zeminlerde çizim yapar. |  |  |
| Çeşitli figürler/temel figürler çizer. |  |  |
| **Kazanım 10. Müzik ve ritim eşliğinde hareket eder.** |  |  |
| Bedenini kullanarak ritim çalışması yapar. |  |  |
| Nesneleri kullanarak ritim çalışması yapar. |  |  |
| Müziğin temposuna, ritmine ve melodisine uygun dans eder. |  |  |
| **Kazanım 13. Yemek hazırlanmasında sorumluluk alır.** |  |  |
| Yemek hazırlama sürecinde temizlik kurallarına uyar. |  |  |
| Yemek için gerekli malzemeleri söyler. |  |  |
| Yemek için gerekli malzemeleri hazırlar. |  |  |
| Yemeği aşamalarına uygun olarak hazırlar. |  |  |
| Yemek masasını hazırlar. |  |  |
| Yemek servisi yapar. |  |  |
| Yemek masasını toplar. |  |  |
| **Kazanım 15. Giyinme ile ilgili işleri yapar.** |  |  |
| Giysilerini hava durumuna göre seçer. |  |  |
| Giysilerinin tamamlayıcı aksesuarlarını kullanır |  |  |