**FİZİKSEL VE SAĞLIK GELİŞİMİ KONTROL LİSTESİ**

**Çocuğun Adı Soyadı:**

**Öğretmenin Adı Soyadı:**

**Yaş Grubu**

**Ait Olduğu Ay: Eylül**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FİZİKSEL VE SAĞLIK GELİŞİMİ** | **Kazandırılamadı** | **Kazandırıldı** |
| **Kazanım 1. Bedenini fark eder** |  |  |
| Bedenini/beden bölümlerini işlevine uygun olarak kullanır. |  |  |
| Beden bölümlerini farklı amaçlara uygun olarak koordineli kullanır. |  |  |
| Bedeninin/beden bölümlerinin pozisyonunu açıklar |  |  |
| **Kazanım 2.** **Büyük kaslarını koordineli kullanır.** |  |  |
| Kol ve bacaklarını eş zamanlı hareket ettirir. |  |  |
| Farklı yönde-formda-hızda yürür. |  |  |
| Farklı yönde-formda-hızda koşar |  |  |
| Yönergelere uygun olarak farklı yönlere uzanır. |  |  |
| **Kazanım 3. Nesne/araç kullanarak koordineli hareketler yapar.** |  |  |
| Atılan nesneleri yakalar. |  |  |
| Nesneleri belirli bir mesafeden hedefe atar. |  |  |
| Hareket hâlindeki nesneleri durdurur. |  |  |
| **Kazanım 6. Küçük kaslarını kullanarak koordineli hareketleri yapar** |  |  |
| Nesneleri toplar. |  |  |
| Nesneleri kaptan kaba boşaltır. |  |  |
| Nesneleri farklı şekillerde dizer. |  |  |
| Nesneleri değişik şekillerde katlar/rulo yapar |  |  |
| Ellerini/parmaklarını/ayaklarını eş zamanlı ve koordineli hareket ettirir. |  |  |
| **Kazanım 7. Küçük kaslarını kullan güç gerektiren hareketleri yapar.** |  |  |
| Nesneleri kopartır. |  |  |
| Nesneleri yırtar. |  |  |
| Nesneleri sıkar. |  |  |
| Materyallere elleri/parmakları ile şekil verir. |  |  |
| **Kazanım 8. Araç gereç kullanarak manipülatif hareketler yapar.** |  |  |
| Nesnelere şekil verir. |  |  |
| Farklı nesneleri keser. |  |  |
| Kalem tutmak için üç parmağını işlevsel kullanır. |  |  |
| **Kazanım 9. Özgün çizimler yaparak kompozisyon oluşturur.** |  |  |
| Farklı materyaller kullanarak çizim yapar. |  |  |
| Özgün çizimler yapar. |  |  |
| Belirli çizimlerde kendine özgü imgeler kullanır. |  |  |
| Figürlerinde ayrıntı kullanır. |  |  |
| Anlam bütünlüğü olan bir resim çizer. |  |  |
| **Kazanım 10. Müzik ve ritim eşliğinde hareket eder.** |  |  |
| Bedenini kullanarak ritim çalışması yapar. |  |  |
| Nesneleri kullanarak ritim çalışması yapar. |  |  |
| Müziğin temposuna, ritmine ve melodisine uygun dans eder. |  |  |
| Materyal kullanarak dans eder. |  |  |
| Eşli/Grup olarak dans eder. |  |  |
| **Kazanım 11.** **Bedenini kullanarak yaratıcı hareketler yapar.** |  |  |
| Nesne/durum/olayı hareketleri ile taklit eder. |  |  |
| Verilen bir yönergeye/göreve uygun farklı hareket formları üretir. |  |  |
| **Kazanım 12. Bedeniyle ilgili temizlik kurallarını uygular.** |  |  |
| Elini/yüzünü yıkar. |  |  |
| Tuvalet gereksinimine yönelik işleri yapar. |  |  |
| Beden temizliğiyle ilgili araç gereçleri kullanır. |  |  |
| **Kazanım 13. Yemek hazırlanmasında sorumluluk alır.** |  |  |
| Yemek hazırlama sürecinde temizlik kurallarına uyar. |  |  |
| Yemek masasını toplar. |  |  |
| **Kazanım 14. Yaşam alanlarında gerekli düzenlemeler yapar.** |  |  |
| Eşyaları temiz kullanır. |  |  |
| Kullandığı eşyayı yerine kaldırır. |  |  |
| Eşyaları katlar. |  |  |
| Eşyaları asar. |  |  |
| Eşyaları düzenler. |  |  |
| Eşyaları özenli kullanır. |  |  |
| Çevre temizliğiyle ilgili araç ve gereçleri kullanır. |  |  |
| **Kazanım 15. Giyinme ile ilgili işleri yapar.** |  |  |
| Giysilerini çıkarır. |  |  |
| Giysilerini giyer. |  |  |
| **Kazanım 16. Yeterli ve dengeli beslenir.** |  |  |
| Besinleri yeterli miktarda yer/içer. |  |  |
| Acıktığını/susadığını söyler. |  |  |
| Öğün zamanlarında beslenmeye özen gösterir. |  |  |
| Yeni tatları dener. |  |  |
| **Kazanım 18. Kendini riskli durumlardan korur.** |  |  |
| Riskli olan durumları söyler. |  |  |
| Temel güvenlik kurallarını söyler. |  |  |
| Riskli olan durumlardan/kişilerden/alışkanlıklardan uzak durur. |  |  |
| Riskli durumlar için gerekli olan araç ve gereçleri güvenli kullanır. |  |  |