



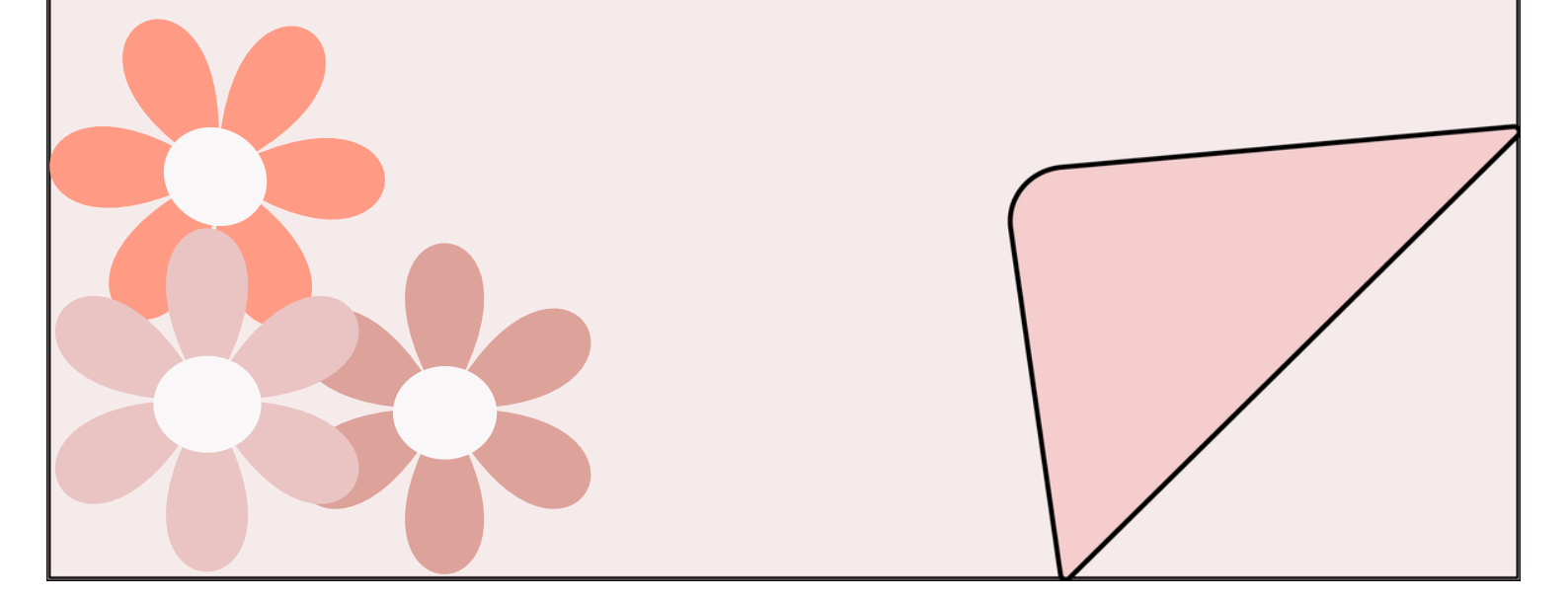
Değerli Veliler

DÜZENLİ OLMAK NEDİR?

Düzenli olmak, düzeni olan, yerli yerinde, kararlı, tertipli, muntazam anlamına gelmektedir.

Düzensizlik özellikle de sorumsuzlukla birleşince tam bir başarı düşmanı olup karşımıza çıkıverir. Dağınık bir ortamı ve çalışması olan çocukların başarıları da inişli çıkışlı olur.

Herhangi bir problemi (dikkat eksikliği, depresyon vb.) olmadığı halde, iyi bir düzenleme ve planlama yapamayan, düzenleme becerisi gelişmemiş bir çocuk; derslerinde genellikle, nereden başlayacağını, neyi nerede kullanacağını bilemez. Böyle bir çocuğa göre işler zorlaşır, dersin başına oturmak güç gelir.



PEKİ ÇOCUĞUMUZA DÜZENLİ OLMA ALIŞKANLIĞINI KAZANDIRMAK İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?

Öncelikle anne-baba model olmalı.

Küçük yaşlardan eşyalarını düzenlemesi çocuğa öğretilmelidir.

Kullandığı eşyaları olması gereken yere bırakma alışkanlığı verilmelidir.

Bazı anne-babalar çocuklarının yaptığı işi beğenmediği için, aynı işi baştan yapar. Bu hatalı tutum çocuğun iş yapma becerisini yıkar ve iş yapmaktan alıkoyar. Zamanla çocuğun kendine olan güvenini de olumsuz etkiler.

Ev işlerinde anne-babaya yardımcı olarak bazı becerileri kazanması sağlanabilir.

Boyama, çizim, elektrik süpürgesi kullanmak, yemek pişirmek gibi faaliyetler el-göz koordinasyonunu geliştiren etkenlerdir.

Anne-baba çocuğa yaşına göre sorumluluk verip desteklemelidir.

DAĞINIK ÇOCUK NE GİBİ SIKINTILAR YAŞAR?

Ertesi güne ait okul hazırlıklarını yapamaz.

Gününü verimli planlayamaz ve zamanı iyi kullanamaz.

Yapacağı işleri öncelik sırasına koyamaz.

Harçlığını verimli kullanamaz.

Aradığını bulamaz, ödevlerini yetiştiremez.

Kapasitesini tam kullanamaz.

Düzenli çocuğun avantajları nelerdir?

Sorumluluk alır ve sorumluluktan kaçmaz.

Bağımsız iş yapma gücünü kendinde görebilir.

Zamanı gerektiği gibi ve planlayarak kullanır.

Düzenli ders çalışma alışkanlığı oluşturabilir.

Düzenli not ve defter tutarak başarısını artırır.

Odasındaki gerekli tertip ve düzeni sağlar.

