

ASTRONOT ALPER



Astronot Alper bilimsel araştırma yapmak için uzayda bulunacak. Astronotlar uzayda yer çekimi olmadığından kaslarını aktif kullanamıyorlar, bu sebeple kasları güçsüzleşebiliyor. Astronotların kaslarını güçlü tutmak için bazı egzersizler yapmaları gerekiyor. Biz de kaslarımızı güçlü tutmak için sınıfımızda hep birlikte egzersizler yapalım.