

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (36 - 48 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB1. Aktif Yaşam İçin Psikomotor Beceriler	HSAB1.1. Büyük Kas Becerileri	HSAB1.1. SB.1 Yer değiştirme hareketleri yapmak	HSAB.1. Farklı çevre ve fiziksel etkinliklerde büyük kas becerilerini etkin bir şekilde uygulayabilme	a) Farklı ortam ve koşullarda yer değiştirme hareketlerini yapar.
		HSAB1.1. SB.2. Denge hareketleri yapmak		b) Etkinliğin durumuna uygun denge hareketlerini yapar.
		HSAB1.1. SB.3. Nesne kontrolü becerisini geliştirmek		c) Nesne kontrolü gerektiren hareketleri yapar.
	HSAB1.2. Küçük Kas Becerileri	HSAB1.2. SB1. Kavrama hareketleri yapmak	HSAB.2. Farklı ebat ve özellikteki nesnelere etkin bir şekilde kullanılabilmek	a) Farklı büyüklükteki nesnelere kavrar.
		HSAB1.2. SB2. El-göz koordinasyonu gerektiren hareketleri yapmak		b) Nesnelere şekillendirir. c) Farklı boyutlardaki nesnelere kullanır. ç) Çeşitli nesnelere kullanarak özgün ürünler oluşturur.
	HSAB1.3. Harekete İlişkin Ritmik Beceriler	HSAB1.3. SB1. Ritmik hareket etmek	HSAB.3. Jimnastik, dans ve hareket etkinliklerinde ritmik beceriler sergileyebilme	a) Hareketin ritmine ve temposuna uygun olarak farklı şekilde hareket eder.
		HSAB1.3. SB2. Ritmik hareketleri yapmak		b) Gösterilen dans figürlerini yapar.
		HSAB1.3. SB3. Bireysel dans etmek		c) Bireysel dans etkinliklerine katılır.
	HSAB1.4. Beden Farkındalığı Becerileri	HSAB1.4. SB1. Bedenin bölümlerinin farkına varmak	HSAB.4. Beden farkındalığına dayalı hareket edebilme	a) Bedenin bölümlerini gösterir.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (36 - 48 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB2. Aktif ve Zinde Yaşam İçin Sağlık Becerileri	HSAB2.1. Sağlıklı Beslenme Becerileri	HSAB2.1.SB1. Yeterli sıvı tüketmek	HSAB6. Günlük yaşamında yeterli sıvı tüketme davranışları gösterebilme	a)Günlük olarak yeteri kadar sıvı tüketmeye gayret eder.
	HSAB2.2. Zindelik Becerileri	HSAB2.2.SB1. Doğru duruş ve oturuşu uygulamak	HSAB.7. Aktif ve sağlıklı yaşam için gereken zindelik becerilerinin neler olduğunu söyleyebilme	a) Öğretmen gözetiminde doğru duruş ve oturuş becerisi gösterir.
		HSAB2.2.SB2. Vücudunu dinlendirmek	HSAB8. Aktif ve sağlıklı yaşam için hareket debilme	b) İhtiyaç duyduğunda dinlenmek istediğini ifade eder.
	HSAB2.3. Aktif Yaşam Becerileri	HSAB2.3.SB1. Hareketli etkinliklere aktif olarak katılmak	HSAB2.3.SB1. Hareketli etkinliklere aktif olarak katılmak	a) İç ve dış mekanda hareketli etkinliklere istekle katılır.
		HSAB2.3.SB2. Duruma ve şartlara uygun giyinmek	HSAB2.3.SB2. Duruma ve şartlara uygun giyinmek	b) Günlük yaşamda duruma ve şartlara uygun giyinir.
	HSAB2.4. Temizlik Becerileri	HSAB2.4. SB1. Kişisel temizliğini yapmak	HSAB2.4. SB1. Kişisel temizliğini yapmak	a) Kişisel temizliğini öğretmen gözetiminde yapar.
		HSAB2.4. SB2. Bulduğu ortamın temizliğine/düzenine dikkat etmek	HSAB2.4. SB2. Bulduğu ortamın temizliğine/düzenine dikkat etmek	b) Bulduğu çevrenin temizliğine / düzenine öğretmen gözetiminde katkıda bulunur.
	HSAB 2.5. Güvenlik Becerileri	HSAB 2.5. SB1. Kendisi ve başkalarının güvenliğine dikkat ederek hareket etmek	HSAB 2.5. SB1. Kendisi ve başkalarının güvenliğine dikkat ederek hareket etmek	a) Tehlike oluşturacak davranışlardan/durumlardan kaçınmaya gayret eder.
		HSAB 2.5. SB2. Tehlike ve kaza durumlarında yapması gerekenleri bilmek	HSAB 2.5. SB2. Tehlike ve kaza durumlarında yapması gerekenleri bilmek	b) Tehlike/kaza/afet durumlarında neler yapması gerektiğini söyler.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (48 - 60 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları	
HSAB1. Aktif Yaşam İçin Psikomotor Beceriler	HSAB1.1. Büyük Kas Becerileri	HSAB1.1. SB.1 Yer değiştirme hareketleri yapmak	HSAB.1. Farklı çevre ve fiziksel etkinliklerde büyük kas becerilerini etkin bir şekilde uygulayabilme	a) Farklı ortam ve koşullarda yer değiştirme hareketlerini yapar. b) Etkinliğin durumuna uygun denge hareketlerini yapar. c) Nesne kontrolü gerektiren hareketleri yapar.	
		HSAB1.1. SB.2. Denge hareketleri yapmak			
		HSAB1.1. SB.3. Nesne kontrolü becerisini geliştirmek			
	HSAB1.2. Küçük Kas Becerileri	HSAB1.2. SB1. Kavrama hareketleri yapmak	HSAB.2. Farklı ebat ve özellikteki nesnelere etkin bir şekilde kullanılabilmek	a) Farklı büyüklükteki nesnelere kavrar. b) Nesnelere şekillendirir. c) Farklı boyutlardaki nesnelere kullanır. ç) Çeşitli nesnelere kullanarak özgün ürünler oluşturur.	
		HSAB1.2. SB2. El-göz koordinasyonunu gerektiren hareketleri yapmak			
		HSAB1.3. SB1. Ritmik hareket etmek			
	HSAB1.3. Harekete ilişkin Ritmik Beceriler	HSAB1.3. SB2. Ritmik hareketleri akıcı bir şekilde yapmak	HSAB.3. Jimnastik, dans ve hareket etkinliklerinde ritmik beceriler sergileyebilme	a) Hareketin ritmine ve temposuna uygun olarak farklı şekilde hareket eder. b) Gösterilen dans figürlerini yapar. c) Bireysel/eşli dans etkinliklerine katılır.	
		HSAB1.3. SB3. Bireysel/eşli dans etmek			
		HSAB1.4. SB1. Bedenin bölümlerinin farkına varmak			
	HSAB1.4. Beden Farkındalığı Becerileri	HSAB1.5. Kişisel ve Genel Alan Farkındalığı Becerileri	HSAB1.5. SB1. Genel alanının farkında olmak	HSAB.4. Beden farkındalığına dayalı hareket edebilme	a) Bedenin bölümlerini gösterir. b) Bedenini farkında olarak hareket eder. a) Bedenin alandaki konumunu söyler. b) Genel ve kişisel alanını ayırt eder.
			HSAB1.5. SB2. Kişisel alanın farkında olmak		
			HSAB1.6. SB1. Eşyile hareket etmek		
	HSAB1.6. Eşle/Grupla Hareket Becerileri	HSAB1.6. SB2. Grupla hareket etmek	HSAB.5. Kişisel ve genel alanın farkında olarak hareket edebilme	HSAB.6. Eşle/grupla hareket örüntülerini sergileyebilme	c) Hareketlerinde kişisel sınırları dikkate alır. a) Eşyile hareket eder. b) Grupla hareket eder.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (48 - 60 AY)

Alan Beceri-leri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB2. Aktif ve Zinde Yaşam İçin Sağlık Becerileri	HSAB2.1. Sağlıklı Beslenme Becerileri	HSAB2.1.SB1.Sağlıklı besinleri tercih etmek	HSAB.7. Günlük yaşamında sağlıklı beslenme davranışları gösterebilme	a) Sağlıklı/sağlıksız yiyecek ve içecekleri ayırt eder.
		HSAB2.1.SB2. Yeterli ve dengeli beslenmek		b) Sağlıklı beslenmeye özen gösterir.
		HSAB2.1.SB3. Yeterli sıvı tüketmek		c) Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini fark eder. ç) Günlük olarak yeterli kadar sıvı tüketmeye gayret eder.
	HSAB2.2. Zindelik Becerileri	HSAB2.2.SB1. Doğru duruş ve oturuşu uygulamak	HSAB.8. Aktif ve sağlıklı yaşam için gereken zindelik becerilerinin neler olduğunu söyleyebilme	a) Öğretmen gözetiminde doğru duruş ve oturuş becerisi gösterir.
		HSAB2.2.SB2. Vücudunu dinlendirmek		b) İhtiyaç duyduğunda dinlenmek istediğini ifade eder.
	HSAB2.3. Aktif Yaşam Becerileri	HSAB2.3.SB1. Hareketli etkinliklere aktif olarak katılmak	HSAB9. Aktif ve sağlıklı yaşam için hareket edebilme	a) İç ve dış mekanda hareketli etkinliklere istekle katılır.
		HSAB2.3.SB2. Duruma ve şartlara uygun giyinmek		b) Günlük yaşamda duruma ve şartlara uygun giyinmeye gayret eder.
	HSAB2.4. Temizlik Becerileri	HSAB2.1.SB1. Kişisel temizliğini yapmak	HSAB.10. Sağlıklı yaşam için temizliğe ve düzene dikkat edebilme	a) Kişisel temizliğini desteksiz yapmaya gayret gösterir.
		HSAB2.1.SB2. Bulunduğu ortamın temizliğine/düzenine dikkat etmek		b) Bulunduğu çevrenin temizliğine / düzenine öğretmen gözetiminde katkıda bulunur.
	HSAB 2.5. Güvenlik Becerileri	HSAB 2.5. SB1. Güvenli oyun alanını tercih etmek	HSAB 2.5. SB1. Tehlike ve kaza durumlarına karşı kendini koruyabilme	a) Tehlike oluşturacak davranışlardan/durumlardan kaçınır.
HSAB 2.5. SB2. Kendisi ve başkalarının güvenliğine dikkat ederek hareket etmek		b) Tehlike/kaza/afet durumlarında neler yapması gerektiğini söyler.		
HSAB 2.5. SB3. Tehlike ve kaza durumlarında yapması gerekenleri bilmek		a) Liderlik yapmaya istekli olur.		
HSAB3. Hareketli/Sosyal/Bilişkin Beceriler	HSAB3.3. Hareketli oyunlarda liderlik özelliklerini keşfetmek	HSAB3.3.SB1. Gruba liderlik yapmaya istekli olmak	HSAB.12. Hareketli oyunlarda liderliği deneyimleme	a) Alınan kararları uygular.
		HSAB3.3.SB2. Kendisi ve diğerleri tarafından alınan kararları uygulamak		b) Alınan kararları uygular.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları	
HSAB1. Aktif Yaşam İçin Psikomotor Beceriler	HSAB1.1. Büyük Kas Becerileri	HSAB1.1. SB.1 Yer değiştirme hareketleri yapmak	HSAB.1. Farklı çevre ve fiziksel etkinliklerde büyük kas becerilerini etkin bir şekilde uygulayabilme	a) Farklı ortam ve koşullarda yer değiştirme hareketlerini yapar.	
		HSAB1.1. SB.2. Denge hareketleri yapmak		b) Etkinliğin durumuna uygun denge hareketlerini yapar.	
	HSAB1.2. Küçük Kas Becerileri	HSAB1.1. SB.3. Nesne kontrolü becerisini geliştirmek	HSAB.2. Farklı ebat ve özellikteki nesnelere etkin bir şekilde kullanabilme	c) Nesne kontrolü gerektiren hareketleri yapar.	
		HSAB1.2. SB1. Kavrama hareketleri yapmak		a) Farklı büyüklükteki nesnelere kavrar. b) Nesnelere şekillendirir.	
	HSAB1.2. SB2. El-göz koordinasyonunu gerektiren hareketleri yapmak	HSAB1.2. Küçük Kas Becerileri	HSAB1.2. SB2. El-göz koordinasyonunu gerektiren hareketleri yapmak	HSAB.2. Farklı ebat ve özellikteki nesnelere etkin bir şekilde kullanabilme	c) Farklı boyutlardaki nesnelere kullanır. ç) Çeşitli nesnelere kullanarak özgün ürünler oluşturur.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları	
HSAB1. Aktif Yaşam İçin Psikomotor Beceriler	HSAB1.3. Harekete ilişkin Ritmik Beceriler	HSAB1.3.SB1.Ritmik hareket etmek	HSAB.3. Jimnastik, dans ve hareket etkinliklerinde ritmik beceriler sergileyebilme	a) Hareketin ritmine ve temposuna uygun olarak farklı şekilde hareket eder.	
		HSAB1.3. SB2. Ritmik hareketleri akıcı bir şekilde yapmak			
		HSAB1.3. SB3. Bireysel/eşli/grupla dans etmek			
	HSAB1.4. Beden Farkındalığı Becerileri	HSAB1.4. SB1. Bedenin farkına varmak	HSAB.4. Beden farkındalığına dayalı hareket edebilme	b) Gösterilen dans figürlerini doğru formda yapar. c) Bireysel/eşli dans etkinliklerine katılır.	
		HSAB1.4. SB2. Bedenin farkında olarak hareket etmek			
	HSAB1.5. Kişisel ve Genel Alan Farkındalığı Becerileri	HSAB1.5. SB1. Genel alanın farkında olmak	HSAB.5. Kişisel ve genel alanın farkında olarak hareket edebilme	a) Bedenin alandaki konumunu söyler.	
					HSAB1.5. SB2. Kişisel alanın farkında olmak
		HSAB1.5. SB2. Kişisel alanın farkında olmak	HSAB.5. Kişisel ve genel alanın farkında olarak hareket edebilme	b) Genel ve kişisel alanı ayırt eder. c) Hareketlerinde kişisel sınırları dikkat eder. ç) Kişisel alanına müdahale durumlarından kendini sakınır. d) Özel bölge ve iyi-kötü dokunuşları ayırt eder.	
					HSAB1.5. SB2. Kişisel alanın farkında olmak
					HSAB1.5. SB2. Kişisel alanın farkında olmak

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB1. Aktif Yaşam İçin Psikomotor Beceriler		HSAB1.6. SB1. Eşyle uyum içerisinde hareket etmek		a) Eşli çalışmalarda hareketi eşyle aynı yönde yapar. b) Eş çalışmalarda hareketi farklı yönlerde yapar. c) Eş çalışmalarda hareketi eş zamanlı yapar.
	HSAB1.6. Eşle/Grupla Hareket Becerileri	HSAB1.6. SB2. Grupla uyum içerisinde hareket etmek	HSAB.6. Eşle/grupla ahenk içinde hareket örüntüleri sergileyebilme	ç) Grup çalışmalarında hareketi grupla aynı yönde yapar. d) Grup çalışmalarında hareketi farklı yönlerde yapar. e) Grup çalışmalarında hareketi eş zamanlı yapar. f) Grup içinde sorumlu olduğu hareketi yapar.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB2. Aktif ve Zinde Yaşam İçin Sağlık Becerileri	HSAB2.1. Sağlıklı Beslenme Becerileri	HSAB2.1. SB1. Sağlıklı besinleri tercih etmek	HSAB.7. Günlük yaşamında sağlıklı beslenme davranışları gösterebilme	a) Sağlıklı/sağlıksız yiyecek ve içecekleri ayırt eder. b) Sağlıklı beslenmeye özen gösterir.
		HSAB2.1. SB2. Yeterli ve dengeli beslenmek		c) Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini fark eder. ç) Günlük olarak yeterli kadar sıvı tüketmeye gayret eder.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB2. Aktif ve Zinde Yaşam İçin Sağlık Becerileri	HSAB2.2. Zindelik Becerileri	HSAB2.2.SB1. Hareketle birlikte gerçekleşen fizyolojik değişimleri açıklamak	HSAB.8. Aktif ve sağlıklı yaşam için gereken zindelik becerilerinin neler olduğunu söyleyebilme	a) Hareket etkinlikleri esnasında solunum/ kalp atışı/ terleme gibi gerçekleşen fizyolojik değişimleri söyler.
		HSAB2.2.SB2. Doğru duruş ve oturuşun sağlığı için önemini fark etmek		b) Günlük yaşamda doğru duruş ve oturuş becerisi sergiler.
		HSAB2.2.SB3. Vücudunu dinlendirme		c) İhtiyaç duyduğunda dinlenmek istediğini ifade eder. ç) Düzenli ve yeterli kadar dinlenmenin önemini kendi cümleleriyle açıklar.
HSAB2.3. Aktif Yaşam Becerileri	HSAB2.3. Aktif Yaşam Becerileri	HSAB2.3.SB1. Hareketli etkinliklere aktif olarak katılmak	HSAB.9. Aktif ve sağlıklı yaşam için hareket edebilme	a) İç ve dış mekanda hareketli etkinliklere istekle katılır.
		HSAB2.3.SB2. Fiziksel hareketin sağlıklı yaşam için önemini söylemek		b) Fiziksel hareketin olumlu etkilerini fark eder.
		HSAB2.3.SB3. Duruma ve şartlara uygun giyinmek		c) Günlük yaşamda duruma ve şartlara uygun giyinir.

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Alt Öğrenme Çıktıları
HSAB2. Aktif ve Zinde Yaşam İçin Sağlık Becerileri	HSAB2.4. Temizlik Becerisi	HSAB2.4. SB1. Kişisel temizliğine dikkat etmek	HSAB.10. Sağlıklı yaşam için temizliğe ve düzene dikkat edebilme	a) Kişisel temizliğini yardım almada yapar.
		HSAB2.4. SB2. Bulunduğu ortamın temizliğini/düzenine dikkat etmek		b) Bulunduğu çevrenin temizliğine / düzenine katkıda bulunur.
	HSAB 2.5. Güvenlik Becerileri	HSAB 2.5. SB1. Güvenli oyun alanını tercih etmek	HSAB.11. Tehlike ve kaza durumlarına karşı kendini koruyabilme	a) Tehlike oluşturacak davranışlardan/durumlardan kaçınır.
		HSAB 2.5. SB2. Kendisi ve başkalarının güvenliğine dikkat ederek hareket etmek		b) Tehlike/kaza/afet durumlarında neler yapması gerektiğini söyler.
		HSAB 2.5. SB3. Tehlike ve kaza durumlarında yapması gerekenleri bilmek		

HAREKET VE SAĞLIK ALANI (60-72 AY)

Alan Becerileri	Bütünleşik Beceriler	Süreç Bileşenleri	Öğrenme Çıktıları	Ait Öğrenme Çıktıları
HSAB3. Harekete İlişkin Sosyal/Bilişsel Beceriler	HSAB3.1. Hareketli oyunların temel kurallarını söylemek	HSAB3.1. SB1. Hareketli oyunun kurallarını fark etmek	HSAB.12. Hareketli oyunların temel kurallarını açıklayabilme	a) Hareketli oyunlara ilişkin kuralları fark eder.
		HSAB3.1. SB2. Hareketli oyunun kurallarını söylemek		b) Hareketli oyunun kurallarını söyler.
		HSAB 3.1. SB3. Hareketli oyuna/kurallarına ilişkin düşüncelerini söylemek		c) Hareketli oyunlara basit kural önerileri getirir.
		HSAB3.2. SB1. Hareketli oyunları dikkatini yoğunlaştırarak gözlemek		a) Hareketli oyunu gözlemler.
	HSAB3.2. Hareketli oyunlarda basit taktik ve strateji geliştirmek	HSAB3.2. SB2. Hareketli oyunun akışını söylemek	HSAB.13. Hareketli oyunlara özgü basit taktik ve strateji geliştirebilme	b) Gözlemediği/bildiği bir hareketli oyunun akışını söyler.
		HSAB 3.2. SB3. Hareketli oyuna özgü basit taktik ve strateji önermek		c) Hareketli oyuna yönelik basit taktik ve stratejiler önerir.
		HSAB3.2. SB4. Hareketli oyuna yönelik söylediği basit taktik ve stratejiyi uygulamak		ç) Hareketli oyuna yönelik basit taktik ve stratejileri dener.
		HSAB3.3. SB1. Gruba liderlik yapmaya istekli olmak		a) Liderlik yapmaya istekli olur.
	HSAB3.3. Hareketli oyunlarda liderlik özelliklerini keşfetmek	HSAB3.3. SB2. Kendisi ve diğerleri tarafından alınan kararları uygulamak	HSAB.14. Hareketli oyunlarda liderliği deneyimleme	b) Alınan kararları uygular.